

תהליך הניקוי

תהליך הניקוי:

הניקוי לא תלוי בשכל.
אם אני מבינ/ה זה מוסיף.

שלבי התהליך:

1. עצירה:

לבלום תגובה - לצאת מהסרט החיצוני. להתבונן במציאות שקורית ברגע זה כאילו היא על מסך מוקרנת מולי.

2. התבוננות דרך משקפי האמונה - תודה:

ה"אירוע" נוצר במיוחד עבורי מהבורא, שרוצה את טובתי, על מנת לעורר אותי לכך שיש בתוכי חסימות.

3. השהיה:

לעבור ממקום מזדהה למקום מזהה ("ועוד מעט ואין רשע, והתבוננת על מקומו ואיננו" (תהילים לד' י'): דוד המלך אומר שמספיק להתבונן על האירוע שלנו והוא כבר יעלם. כשאני מתבוננת/על האירוע מבחוץ אני כבר במקום מזהה ולא מזדהה. מזכירה/ה לעצמי שאני בקטנות (כעצת הבעל שם טוב).

4. זיהוי המסר:

"שמץ מינהו" - מה אני פוסלת/בהתנהגות של הזולת? איפה אני מוצאת את זה אצלי?
בכל מצב יש שמץ מינהו שיש בתוכי **לא חשוב לחקור היכן ומהו** העיקר לדעת שהוא קיים בי ועלי לקחת אחריות ולנקותו.

5. הכרת הטוב והודיה:

הבנה אמיתית ועמוקה שבורא עולם עוזר לי בכך שהוא מראה ומעלה את החסימות האלו מולי - מובילה אותי להכרת הטוב והודיה.

6. צער, חרטה ושברון לב:

א. אני מתחרט/ת ומצטער/ת על כך שיש בתוכי רצונות, זיכרונות, את השמץ מינהו וכל דבר שגורמים לניתוק ביני לבין אור הבורא.
ב. אני מצטער/ת על כך שהניתוק הזה השכיח ממני את עיקרי האמונה, פוגע בקשר ביני לבינך בורא עולם וביני לבין הנשמה, פוגע בי, גורם לי באופן ישיר או עקיף לפגוע באחרים.
ג. וידוי - אין כאן אשמה! באמירת הוידוי אני לוקחת/אחריות על החסימות הנמצאות בתוכי. ואומר/ת: "חטאתי, עוונתי, משעתי".
כגודל החרטה כך עומק הניקוי.

תהליך הניקוי - המשך

7. קבלה לעתיד:

א.

1. שמה לב למחשבות משתנות ממקום מאשים למקום של לקיחת אחריות.
2. מעוררת רצון והשתוקקות להגיע לפעול כך גם בעתיד.

ב.

מקבלת על עצמי בלי נדר לפעול מהמקום החדש הזה ולזכור באירועים הבאים את מקום לקיחת האחריות.

8. אמונה:

- א. מאמינה בכל ליבי שבורא עולם שומע ומקבל את תפילתי.
- ב. "תבוא האם ותנקה צואת בנה" הבורא שמע וניקה ממני את אשר ביקשתי.

9. בקשת הניקוי:

פונה לבורא עולם בלב שלם ומאמין.

אנא בורא עולם

סלח לי

מחל לי

כפר לי

מחוק ברחמיך הרבים את הזיכרונות, דעות, רגשות, רצונות וכל דבר שנמצא בתוכי, בין מה שאני זוכרת או לא, בין במודע ובין לא במודע אשר גורמים לכך ש... _____ - (אירוע מסוים).

10. סיום התהליך בכוונה הראויה:

1. ביטחון -

- א. בוטח/ת שבורא עולם קיבל וניקה אותי בזמן ובאופן הנכון לי.
- כמו שנאמר: "זרקתי עליכם מים טהורים וטהרתם מכל טומאותיכם ומכל גילוליכם אטהר אתכם" (יחזקאל לו', כה').
- ב. מודה לבורא באמונה שלמה שהניקוי נעשה הכי טוב על ידו.

2. נתינת תוקף -

שמחה על עצם התהליך והחיבור המחודש.

כמו שנאמר: "אשריכם ישראל לפני מי אתם מטהרים ומי מטהר אתכם - אביכם שבשמיים..."

אנחנו לא מצפים לתוצאות חיצוניות שהרי "תִּחְלֶלֶת מִמְּשַׁכָּה מִחֲלָה לֵב וְעַץ חַיִּים תִּאָּוֶה בְּאֶה" (משלי י"ג ב').

"תָּמִים תִּהְיֶה עִם יְהוָה אֱלֹהֶיךָ" - פירוש רש"י: קבל מה שבא אליך בשמחה ואל תחקור עתידות (דברים י"ח י"ג).

חשוב לזכור שכל מה שמגיע אליך היום צריך בדיוק היום וברגע הזה את התיקון שלו. בכך שאת/ה מעלה בתהליך ניקוי הכל בחזרה אל הבורא. זה התיקון.